***Что такое жестокое обращение с пожилыми людьми?***

**Жестокое обращение с пожилыми людьми или насилие над ними** часто определяется, как любое действие или бездействие, которое причиняет вред пожилому человеку или подвергает риску его здоровье или благосостояние.

Всемирная организация Здравоохранения определяет **жестокое обращение с пожилыми людьми** как, **«совершение каких-либо единичных или повторяющихся актов, а также бездействие в рамках каких-либо отношений, предполагающих доверие, что причиняет вред пожилому человеку или вызывает у него стресс».**

Жестокое обращение с пожилыми людьми может происходить, как у них дома, так и в домах престарелых или других организациях, для лиц данной категории.

***Как проявляется насилие по отношению к пожилому человеку?***

Существует множество категорий жестокого обращения с пожилыми людьми. Они могут подвергаться нескольким видам жестокого обращения одновременно.

***Физическое насилие***

Любой акт насилия или грубого обращения, причиняющий вред или физический диском-форт, в том числе неуместное и/или незаконное использование физической силы или использование медикаментов для ограничения передвижения.

*Примеры физического насилия:* толкание, рукоприкладство, пинки, пощёчины, грубое обращение, таскание за волосы, причинение ожогов….

Жестокое обращение с пожилыми людьми недопустимо, и зачастую оно является преступлением.

***Психологическое насилие***

Этот вид жестокого обращения также назы-вают эмоциональным оскорблением. Психоло-гическое оскорбление подразумевает под со-бой любое действие, в том числе ограничение свободы, изоляцию, словесное оскорбление, унижение, запугивание, инфантилизацию (обращение как с ребёнком) или любое другое действие, которое может унизить пожилого человека как личность, нанести удар по чув-ству собственного достоинства и самооценке.

*Примеры психологического оскорбления:* угрозы, запугивания, брань, оскорбления, унижение, отстранение пожилого человека от принятия решений, когда тот в состоянии сделать это сам, изоляция пожилого человека от его семьи, друзей, досуговой деятельности, доведение до самоубийства….

***Самыми распространёнными формами насилия в отношении пожилых людей являются пренебрежение, психологическое и экономическое насилие***

***Финансовая эксплуатация***

Этот вид также называют материальной эксплуатацией, экономическим насилием.

Финансовая эксплуатация – это незаконное ис-пользование финансов и имущества пожилого человека без его ведома и полного на то согласия. Или, в случае недееспособности пожилого человека, использование денежных средств не в его интересах; злоупотребление доверенностью на имущество на случай потери дееспособности.

*Примеры финансовой эксплуатации:* использование средств пожилого человека иначе, чем было им запланировано, получение пенсии или обналичивание чеков без разрешения, лишение средств (пенсии, сбережений), введение в заблуждение при подписывании любого документа (договора или завещания), порча вещей, мебели ….

***Все виды жестокого обращения или халатность по отношению к пожилым людям наносят им вред***

***Сексуальное надругательство***

Любые действия сексуального характера, направленные на пожилого человека без его согласия и полного осознания происходящего.

*Примеры сексуального надругательства:* нежелательные прикосновения, инцест, изнасилование, домогательства.

***Пренебрежение / халатность***

Намеренное непредоставление предметов первой необходимости или ухода (активное пренебрежение) или непредоставление вещей или ухода пожилому человеку в связи с отсутствием опыта, знаний или возможности (пассивное пренебрежение).

*Примеры пренебрежения:* отказ в предоставлении еды, питья, медикаментов, чистой одежды, средств личной гигиены, отказ в возможности поддерживать контакты, изоляция пожилого человека, оставление его в одиночестве или забывание о его существовании, отказ в приёме гостей (членов семьи или друзей).

***Злоупотребление медикамен-тозными средствами***

Халатность и несвоевременность, проявленные при выдаче лекарств, намеренная передозиров-ка лекарственного препарата либо, наоборот, умышленный отказ больному в получении необходимого лекарства.

***Кто является обидчиком?***

Жестокое обращение по отношению к пожи-лым может исходить от членов их семей, дру-зей, обслуживающего персонала или любого другого лица, наделённого определенными полномочиями (опекуна). Чаще всего обид-чиками пожилых являются члены их семьи.

***Каковы признаки и симптомы***

***жестокого обращения с пожилыми людьми?***

Жестокое обращение с пожилыми людьми обычно происходит в тех случаях, когда жертва, так или иначе, зависит от обидчика. У жертв жестокого обращения могут проявляться следующие симптомы:

* ***депрессия, страх, беспокойство, пассивность;***
* ***социальное отчуждение;***
* ***необъяснимые телесные повреждения;***
* ***нехватка еды, одежды и других необходимых вещей;***
* ***изменения в личной гигиене и питании (например, признаки истощения)***

***Кто относится к группе иска?***

Любой из пожилых людей может стать жертвой жестокого обращения. Вопреки распространенному мнению, большинство жертв являются полноценными людьми и не требуют постоянного ухода. Наиболее уязвимы в отношении насилия и чаще других подвергаются ему престарелые женщины.

***Если Вы испытываете жестокое обращение, то Вы должны знать:***

* ***Жестокое обращение – не Ваша вина.***
* ***Вы не заслужили такого обращения.***
* ***Многие категории жестокого обращения противозаконны.***
* ***Все виды подобного обращения НЕДОПУСТИМЫ.***
* ***Жестокое обращение недопустимо ни в одной культуре и религии.***
* ***Вы имеете право жить без страха.***
* ***Вы имеете право жить так, как хотите.***
* ***Вы не можете контролировать поведение Вашего обидчика.***
* ***С течением времени жестокое обращение обычно становится все хуже и хуже.***
* ***У Вас есть право чувствовать себя защищенным и быть в безопасности.***
* ***Вы не одни – помощь есть.***

***Если Вам или Вашим близким, соседям, знакомым причиняют вред или Вы чувствуете себя небезопасно, то Вы всегда можете обратиться за помощью в:***

***ГУ «Вилейский территориальный центр социального обслуживания населения»***

***отделение социальной адаптации и реабилитации***

**г. Вилейка, ул. Водопьянова, 33**

**конт. тел. 3-63-19**

 **3-63-17**

**(телефон экстренной психологической помощи)**

***В Беларуси работает общенациональная бесплатная со стационарного телефона, горячая линия для пострадавших от домашнего насилия:***

**8-801-100-8-801**

**ГУ «Вилейский территориальный центр социального обслуживания населения»**

***Отделение социальной адаптации и реабилитации***

***Что необходимо знать***

***о жестоком обращении с пожилыми людьми***

****

***«Домашнее насилие причиняет боль, которая гораздо сильнее, чем видимые отметины синяков и шрамов. Это опустошающее чувство — быть оскорбленной тем, кого ты любишь»***

***г. Вилейка***